



Kontakt & Informationen

Praxis lebens-begleitung.ch

Rosmarie Zimmerli

Bahnhofstrasse 31, 5116 Schinznach-Bad, 062 893 41 57
info@lebens-begleitung.ch, www.lebens-begleitung.ch

Offene Trauertreffs im Aargau:
www.hospiz-aargau.ch

Trauer ist eine gesunde Reaktion in verschiedensten Lebenssituationen. Schwerwiegende Ereignisse lassen den Atem stocken, machen sprachlos. Oft fühlt man sich in Trauersituationen sehr allein.

Rosmarie Zimmerli, eine ausgebildete Trauerbegleiterin, ganzheitlich-integrative Atemtherapeutin und körperzentrierte psychologische Beraterin kann Sie einfühlsam und in einem geschützten Rahmen auf Ihrem Trauerweg begleiten. Im Gespräch, mit Atemübungen, körperzentrierten Interventionen und einfachen symbolischen Handlungen oder Ritualen können Sie die vielfältigen Trauergefühle behutsam ausdrücken und neue Kraftquellen entdecken, die ihr Vertrauen stärken.

Wenn Menschen eine Bergtour durch steiles, unwegsames Gebiet planen, ist es in der Regel für sie selbstverständlich, dass sie sich einem erfahrenen Bergführer anvertrauen. Auch die Trauerlandschaft ist häufig unwegsam und unbekannt, daher ist es empfehlenswert, sich in schwierigen Lebensphasen einer erfahrenen Person anzuvertrauen. Trauen Sie sich und machen Sie den ersten Schritt.